

## समेकितक्षेत्रीय कौशल विकास, पुनर्वास एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण केंद्र, नागपुर

### COMPOSITE REGIONAL CENTRE FOR SKILL DEVELOPMENT, REHABILITATION & EMPOWERMENT OF PERSONS WITH DISABILITIES, NAGPUR

(Under Administrative Control of National Institute for Empowerment of Persons with Multiple Disabilities)  
(Department of Empowerment of Persons with Disabilities (Divyangjan),  
Ministry of Social Justice & Empowerment, Govt. of India)



KridaPrabodhini Hall, Yashwant Stadium, Dhantoli, Nagpur-440012 (Maharashtra)  
Tel. No. 0712-2445439 Email: [nagpurcrc@gmail.com](mailto:nagpurcrc@gmail.com)

#### कोविद -19 जागरूकता-विकासात्मक विकलांगता वाले बच्चे की सुरक्षा करना

हमें समझने की आवश्यकता है कि हमें क्या करना है और हम इस स्थिति के लिए कैसे तैयार हो सकते हैं, जब किसी व्यक्ति की विकलांगता के साथ प्राथमिक देखभाल करने वाला व्यक्ति संक्रमण से प्रभावित होता है।

यदि विकलांगता वाले व्यक्ति को COVID-19 है? मन में क्या होना चाहिए?

यदि आपको COVID-19 के लक्षणों का संदेह है,

- ❖ अपने राज्य के हेल्पलाइन नंबर या नेशनल टोल फ्री नंबर पर कॉल करें  
यदि घर पर आत्म संगरोध करने के लिए कहा जाए, तो प्रभावित व्यक्ति -



- ❖ सिर्फ एक तत्काल देखभालकर्ता के साथ एक निर्दिष्ट कमरे में रहें
- ❖ एक मास्क के साथ उनके चेहरे को कवर करें
- ❖ घर में हाइड्रेटेड रहें
- ❖ स्वास्थ्य प्रबंधन पर अपने निर्दिष्ट चिकित्सा देखभाल पेशेवर से दिशानिर्देशों का पालन करें



#### परिवारों के लिए सुरक्षा दिशानिर्देश

यदि आप एक बौद्धिक और विकासात्मक विकलांगता के साथ परिवार के सदस्य हैं:

- ❖ कोविद -19 व्यक्ति के संपर्क में आने पर देखभाल करने वाले को हमेशा मास्क पहनना चाहिए

याद रखें, कोविड -19 से संक्रमित अधिकांश लोग एक सप्ताह के बाद ठीक हो जाते हैं। इसलिए, सकारात्मक रहें।



कोविड -19 के साथ मुकाबला: सक्रिय रहें!

- ❖ स्कूल और शिक्षण केंद्रों के शट डाउन के साथ अपने बच्चे को घर पर गतिविधियों में अस्थायी रूप से संलग्न करते रहें , और उन्हें रोज़ संलग्न करने के लिए ऑनलाइन शिक्षण प्लेटफार्मों का उपयोग करते रहें ।
- ❖ घर के चारों ओर के कामों के साथ, यह आपके बच्चे को आपकी मदद करने के लिए अच्छा समय है। अपने बच्चे को सब्जियों को छीलने दें, रसोई घर में सफाई करें और अन्य घरेलू काम करें जो वे कर सकते हैं।
- ❖ लॉकडाउन कैलेंडर समय बीतने को ट्रैक करने के लिए बनाना अच्छा है। विकलांगता के साथ कुछ व्यक्तियों, विशेष रूप से ऑटिज़्म वाले व्यक्तियों में समय की समझ एक कठिन लड़ाई हो सकती है।

एक कैलेंडर बनाकर लॉकडाउन की अवधारणाओं को समझने में उनकी मदद करें, जिसके लिए लॉकडाउन समय को एक शुरुआत और समाप्ति तिथि द्वारा इंगित किया जा सकता है। सप्ताह की प्रगति के रूप में उन्हें शामिल करने के लिए, प्रत्येक दिन उन्हें चिह्नित करें।

अश्विनी दहट-8888859929  
व्याख्याता व्यावसायिक चिकित्सक  
समेकितक्षेत्रीय कौशल विकास, पुनर्वास एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण केंद्र, नागपुर  
0712-2445439.