

# INSTRUCTION CARE FOR SPLINTS

- Use Mask and stay away from others
- Continue to use orthosis and other Rehabilitation aids as earlier
- Clean all the parts of Orthosis very carefully including orthotic joints and straps/ Velcro
- Use liquid soap to clean the metallic parts. Avoid using any chemicals which may change the material properties of orthosis
- Every time wash your hand after donning or doffing of orthosis
- Don't touch eyes, nose and Mouth immediately after cleaning the orthosis
- While not in use, keep the orthosis in dry and clean area
- Don't allow others to touch the orthosis, if help is require while donning and doffing make sure that the person has sanitize his/her hands.
- Avoid wearing the orthosis without cleaning it by soap water.
- Remove splint in every 2 hours intervals and stretching for 5 to 10 minutes and reuse splint. Look for redness or skin breakdown.
- After using the orthosis, if any redness develops, stop the use it for some time. If redness doesn't reduce after 30-40 mins contact Rehab professionals.
- In case of Breakage or any malfunctioning of orthosis stop the use immediately and contact Rehab professionals.

Exercise, clean up, work, connect with friends,  
breathe...

## स्पिंट के लिए देखभाल

- मास्क का प्रयोग करें और दूसरों से दूर रहें
- पहले की तरह ऑर्थोसिस और अन्य पुनर्वास सहायता का उपयोग करना जारी रखें
- ऑर्थोसिस के सभी हिस्सों को बहुत सावधानी से साफ करें, जिनमें ऑर्थोटिक जोड़ और पट्टियाँ / वेल्क्रो शामिल हैं
- धात्विक भागों को साफ करने के लिए तरल साबुन का उपयोग करें। किसी भी रसायन का उपयोग करने से बचें जो ऑर्थोसिस के भौतिक गुणों को बदल सकते हैं
- हर बार ऑर्थोसिस के पहने या उतारना के बाद अपना हाथ धोएं
- ऑर्थोसिस की सफाई के तुरंत बाद आंख, नाक और मुंह को न छुएं
- उपयोग में नहीं होने के दौरान, ऑर्थोसिस को सूखे और साफ क्षेत्र में रखें
- दूसरों को ऑर्थोसिस को छूने की अनुमति न दें, अगर पहने और उतारना करते समय सहायता की आवश्यकता होती है, तो सुनिश्चित करें कि व्यक्ति ने अपने हाथों को साफ कर दिया है
- साबुन पानी से साफ किए बिना ऑर्थोसिस पहनने से बचें।
- हर 2 घंटे के अंतराल में 5 से 10 मिनट तक स्ट्रेचिंग करें और स्पिंट का पुनः उपयोग करें। लालिमा या त्वचा के टूटने के लिए देखें।
- ऑर्थोसिस का उपयोग करने के बाद, यदि कोई लालिमा विकसित होती है, तो इसे कुछ समय के लिए बंद कर दें। यदि 30-40 मिनट के बाद में लालिमा कम नहीं होती है तो रिहैब पेशेवरों से संपर्क करें
- टूटने या ऑर्थोसिस के किसी भी खराबी के मामले में तुरंत उपयोग बंद कर दें और रिहैब पेशेवरों से संपर्क करें।

माधुरी कांबले  
पी एंड ओ, सी आर सी नागपुर  
8806320693