

How to teach cutting/ सिखाएं कैसे काटे

विशेष आवश्यकताओं वाले बच्चों को अक्सर न केवल कैंची के कार्य के साथ कठिनाई होती है, बल्कि एक जोड़ी कैंची लेने से पहले आवश्यक बुनियादी कौशल के साथ भी। यह महत्वपूर्ण है कि एक बच्चे को पढ़ाएं और एक बच्चे को सिखाएं कि कैंची को ठीक से कैसे पकड़ें, हाथ की मांसपेशियों की ताकत विकसित करें, मध्य-रेखा को पार करें और अधिक। आज अपने बच्चे की मदद करने के लिए मदद और विचारों के लिए पढ़ें!



यहाँ कुछ विचार हैं:-

1. शुरुआत / विमोचन की अवधारणा पर अपने बच्चे के साथ काम करना शुरू करें। विभिन्न आकारों के आइटमों को निचोड़ने और छोड़ने के लिए चिमटे का उपयोग उत्कृष्ट अभ्यास है। आप सभी आकारों और आकारों के नियमित चिमटे का उपयोग कर सकते हैं।
2. तुर्की बस्टर्स या छोटे ड्रॉपर निचोड़ और रिहाई को प्रोत्साहित करने के लिए मजेदार तरीके हैं। अधिक मज़े के लिए भोजन के रंग के साथ पानी को रंग दें। एक होमस्कूलर के रूप में, मुझे प्राथमिक रंगों में कुछ गिलास पानी का उपयोग करना पसंद है और यह देखकर कि मेरे लड़के उन्हें मिलाकर कौन से नए रंग बनाते हैं। वे यह भी महसूस नहीं करते कि वे मस्तिष्क और ठीक मोटर कौशल का निर्माण कर रहे हैं!



3. सभी आकृति और आकारों के छेद पंचर का उपयोग करें। शिल्प स्टोर, डॉलर स्टोर और अमेज़ॉन पर पंचर्स पा सकता है।

जब आपके बच्चे किसी कार्य को पूरा करने के लिए दोनों हाथों का उपयोग करते हैं, तो इसे "द्विपक्षीय एकीकरण" कहा जाता है। कैंची चलाना एक कौशल है जहाँ एक हाथ में उपकरण होता है और दूसरा अलग-अलग दिशाओं में कागज को हिलाने के लिए जिम्मेदार होता है। बच्चों को यह जानने की जरूरत है कि बटन दबाने, बांधने, भोजन काटने और लिखावट के लिए चाकू का उपयोग करने सहित कई चीजों के लिए एक साथ अपने हाथों का उपयोग कैसे किया जाए (एक हाथ में कागज होता है जबकि दूसरा लिखता है)।

4. अब वास्तविक कैंची के साथ काम करने का समय है। सुनिश्चित करें कि बुरी आदतों को बनने से रोकने के लिए बच्चे अभी से अपनी कैंची पकड़ रहे हैं। अंगूठे को गोल छेद में रखें और शब्द "हाथ ऊपर रखा जाए" को याद रखने में उनकी मदद करने के लिए "अंगूठे ऊपर" का उपयोग करें। यदि आपका बच्चा एक दृश्य शिक्षार्थी है, तो उसके अंगूठे पर एक मुस्कान खींचें या थंबनेल पर एक स्टिकर रखें।



कैंची खोलने और बंद करने का अभ्यास करने के लिए स्निपिंग से शुरू करें।

1. बच्चों को कागज या तिनके की संकीर्ण स्ट्रिप्स में कटौती करने के लिए कहें ताकि कटौती एक "सफलता" हो। तिनके काट कर उन्हें टेबल के पार उड़ते देखना मजेदार है!
2. एक शिल्प की कोशिश करें जैसे कि कागज की स्ट्रिप्स को काटें और एक पेपर श्रृंखला बनाने के लिए उन्हें एक साथ बन्धन।
3. प्रकृति में घास और वस्तुओं को काटना जैसे कि सिंहपर्णी या पेड़ों से पत्तियां न केवल मजेदार होती हैं बल्कि बच्चों को बाहर भी मिलती हैं।

4. बच्चों को सीधी और फिर सुडौल रेखाएं काटनी चाहिए। मोटी रेखाओं के साथ आकृतियों की प्रगति। उन हाथ की मांसपेशियों को बनाने में समय लगता है और हम जो कुछ भी करते हैं, उसी तरह अभ्यास बहुत महत्वपूर्ण है।
5. बहुत प्रोत्साहन और समर्थन दें।

नोट: यदि आपका बच्चा बाएं हाथ का है, तो कृपया बाएं हाथ के बच्चों के लिए सही कैंची खरीदें। उचित उपकरण का उपयोग करते समय कार्य आसान होते हैं। स्कूल को उसे कैंची प्रदान करने के लिए प्रोत्साहित करें या उन्हें अपने आप खरीद लें और सुनिश्चित करें कि वे केंद्र समय के लिए उसके पेंसिल बॉक्स में रहें।

Ashwini Dahat
Lecturer Occupational Therapy
CRC Nagpur